

**Протокол № 7**  
**Протокол заседания молодых педагогов**

**12 марта 2026 года**

**Присутствовали:**

- Баймаганбетова А.
- Утегенова Р.Д.
- Искакова Н.Е.
- Бактауова С.М.
- Мауина А.С.
- Кантарбаева М.Е.
- Турегельдиева И.Е.
- Нуркешова Н.Ж.

**Повестка дня**

**1. Консультация «Организация и проведение закаливающих мероприятий в детском саду»**

По первому вопросу выступила методист **Абдикадирова К.А.**, которая познакомила молодых педагогов с основными принципами организации закаливания детей дошкольного возраста.

**Основные принципы закаливания**

Для достижения положительного оздоровительного эффекта необходимо соблюдать три основных правила:

1. **Систематичность** – закаливающие процедуры должны проводиться ежедневно, без длительных перерывов (исключение составляют случаи болезни ребенка).
2. **Постепенность** – снижение температуры воды или воздуха, а также увеличение продолжительности процедур должны происходить постепенно.
3. **Положительный эмоциональный настрой** – ребенок должен воспринимать закаливающие процедуры как интересную игру, а не как принуждение.

**Виды и методы закаливания**

В условиях дошкольной организации рекомендуется использовать следующие виды закаливания.

**1. Воздушное закаливание**

- регулярное проветривание групповых помещений во время отсутствия детей (во время прогулки или приема пищи);
- соблюдение оптимального температурного режима и использование легкой одежды в помещении;
- проведение гимнастики после дневного сна с элементами воздушных ванн.

**2. Водное закаливание**

- умывание лица, шеи и рук до локтей прохладной водой;
- полоскание полости рта водой комнатной температуры (или слабым солевым раствором) после приема пищи для профилактики заболеваний полости рта и верхних дыхательных путей.

**3. Специальные закаливающие процедуры**

**«Дорожка здоровья»**

После дневного сна детям предлагается ходьба босиком по массажным дорожкам, коврикам с различной фактурой, камешкам, пуговицам, мешочкам с

песком и другим массажным поверхностям. Такие упражнения способствуют укреплению мышц стопы и профилактике плоскостопия.

### **Ходьба по солевой дорожке**

Проводится ходьба по влажному коврику, смоченному слабым соевым раствором, с последующим вытиранием ног сухим полотенцем. Данная процедура способствует укреплению иммунитета и повышению сопротивляемости организма.

### **Алгоритм организации закаливающих мероприятий для молодых педагогов**

#### **1. Подготовительный этап**

Перед началом закаливающих процедур необходимо получить информацию о состоянии здоровья ребенка у медицинского работника и родителей.

#### **2. Использование игровых приемов**

Проводить процедуры в игровой форме, используя игровые сюжеты, например:

- «Отправимся на волшебный остров»;
- «Разбудим наши ножки»;
- «Пройдем по дорожке здоровья».

#### **3. Соблюдение требований безопасности**

Перед проведением процедур проверить чистоту массажных ковриков, исправность оборудования и температуру воды.

#### **4. Индивидуальный подход**

Учитывать особенности каждого ребенка. Если ребенок испытывает страх или дискомфорт, не следует принуждать его к выполнению процедур. Приобщение к закаливанию должно происходить постепенно.

### **Решение**

По итогам рассмотрения вопроса педагогический коллектив

### **ПОСТАНОВИЛ:**

1. **Воспитателям** обеспечить ежедневное проведение закаливающих мероприятий после дневного сна, включая воздушные ванны, гимнастику пробуждения и использование «Дорожки здоровья».
2. **Обновить предметно-развивающую среду** в каждой возрастной группе, оборудовав «Уголок здоровья» современными массажными ковриками, нестандартным физкультурным оборудованием и пособиями, изготовленными педагогами.
3. **Организовать просветительскую работу с родителями** по теме «Как закаливать ребенка в домашних условиях», подготовив информационные стенды, памятки и видеоматериалы.
4. **Проводить ежемесячный мониторинг** качества организации закаливающих мероприятий, а также анализировать показатели заболеваемости воспитанников для оценки эффективности проводимой оздоровительной работы.

**Председатель:** Абдикадилова К.А.  
**Секретарь:** Наймушина М.Л.